

## 6月の食事実績

|           | 日                                 | 月   | 火   | 水   | 木  | 金                              | 土  |
|-----------|-----------------------------------|---|---|---|--|--------------------------------|--|
|           |                                   | 1   | 2   | 3   | 4  | 5                              | 6  |
| 朝<br>¥300 |                                   | フレンチトースト<br>スープ<br>ハムエッグ<br>フルーツ<br>ヨーグルト                 | あんバタートースト<br>ハムエッグ<br>大根とブロッコリーのサラダ<br>バナナヨーグルト<br>わかめと玉子のスープ | サンドイッチ<br>ピザトースト<br>味噌汁、サラダ<br>玉子焼き<br>ヨーグルト            | はちみつバナナトースト<br>レタス、チーズオムレツ<br>ビーマンベークンソテー<br>キウィヨーグルト<br>オニオンスープ |                                | オムレツドッグ<br>チーズちくわ<br>サラダ、牛乳<br>コーンスープ<br>コーヒーゼリー |
| 昼<br>¥300 |                                   |   | イタリアンスパ<br>りんご  |   |  | 冷やし素麺<br>じゃがバター<br>オレンジ        | 冷やし素麺<br>フルーツ<br>コーヒーゼリー                         |
| 夕<br>¥700 |                                   | 塩サバおろしポン酢<br>ほうれん草胡麻和え<br>ネギ入り卵焼き<br>大根サラダ<br>ご飯、味噌汁      |   | そばろご飯<br>ガリバタチキン<br>カットレタス<br>南瓜煮<br>豆腐の味噌汁             |  | トマトの親子丼<br>味噌汁<br>大根サラダ<br>ぶどう |  |
|           | 7                                 | 8   | 9   | 10  | 11   | 12                             | 13   |
| 朝<br>¥300 |                                   |   |   |   |  |                                |  |
| 昼<br>¥300 | 焼きそば<br>オレンジ照り焼き<br>どて煮           |   | ラーメン<br>ヨーグルト   |   |  | ぶっかけ素麺<br>ヨーグルト                |  |
| 夕<br>¥700 | どて煮<br>パプリカの胡麻和え<br>ポテトサラダ<br>味噌汁 | チキン南蛮<br>カットキャベツ<br>天ぷらの煮物<br>赤だし                         |   |   |  |                                |  |
|           | 14                                | 15  | 16  | 17  | 18   | 19                             | 20   |
| 朝<br>¥300 |                                   | ミニホットケーキ<br>ミニドッグ<br>サラダ<br>スープ<br>ヨーグルト                  |   |   |  |                                |  |
| 昼<br>¥300 | ざるラーメン<br>煮豚<br>玉子焼き              |   | ざるラーメン<br>みたらし<br>プリン   |   |  | そば飯<br>コーヒーゼリー                 | ハンバーガー<br>コーヒーゼリー                                |
| 夕<br>¥700 |                                   |   |   |   |  |                                |  |
|           | 21                                | 22  | 23  | 24  | 25   | 26                             | 27   |
| 朝<br>¥300 |                                   | ジャムトースト<br>ホットドッグ<br>目玉焼き<br>ブロッコリーサラダ<br>野菜スープ           |   | ハムサンド<br>ジャムトースト<br>オムレツ、酢の物<br>サラダ、コーンスープ<br>デザート、フルーツ | ピザトースト<br>マーメイドトースト<br>野菜ソテー<br>お浸し、サラダ<br>野菜スープ、デザート、フルーツ       |                                |  |
| 昼<br>¥300 |                                   |   | お好み焼き<br>サラダ  |   |  | 和風スパゲッティ<br>サラダ                |  |
| 夕<br>¥700 |                                   |   |   |   | ちらし寿司<br>大根と鶏肉の煮物<br>サラダ<br>味噌汁                                  |                                |  |
|           | 28                                | 29  | 30  |   |  |                                |  |
| 朝<br>¥300 |                                   | 玉子ロール<br>ジャムトースト<br>アスパラベーコン巻き<br>ウィンナー、酢の物<br>野菜スープ、フルーツ |   |   |  |                                |  |
| 昼<br>¥300 |                                   |   |   |   |  |                                |  |
| 夕<br>¥700 |                                   |   |   |   |  |                                |  |